



ORAL & FACIAL SURGERY FOR ADULTS AND CHILDREN

David A. Smeltzer, DDS, MS
Monte E. Masonbrink, DDS, MS
Timothy J. Frey, DDS, MS
Gregory Ness, DDS, FACS
Joseph P. Craven, DDS

Central Scheduling: 614-457-9337 Marysville: 937-644-2600

INSTRUCCIONES DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA ORAL

1. Sangrado: Después de la cirugía, muerda firmemente una gasa ligeramente húmeda hasta que el sangrado disminuya. Para controlar la cantidad de sangrado, cambie la gasa cada 30 minutos. Al principio, la gasa estará mayormente roja (empapada de sangre) al retirarla después de 30 minutos. Puede dejar de usar la gasa cuando la cantidad de sangre en ella sea del tamaño de una moneda de diez centavos o menor. Si la gasa sigue mayormente roja después de tres horas, cambie a bolsitas de té húmedas en lugar de gasa. El té contiene ácido tánico, que ayuda a controlar el sangrado. Es normal que la saliva tenga un color rosado hasta 24 horas después de la cirugía.
2. ¡NO ESCUPA, FUME, BEBA CON PAJITA NI SE ENJUAGUE ENÉRGICAMENTE DURANTE 5 DÍAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA! Cualquier cosa que provoque una succión puede causar sangrado, retrasar la cicatrización o causar una alveolitis seca.
3. Hielo: La inflamación puede minimizarse aplicando compresas de hielo a lo largo de la línea mandibular inferior durante 30 minutos (con hielo) y 30 minutos (sin hielo) durante las primeras 24 horas. Al acostarse, puede suspender el hielo. Reanude la aplicación por la mañana y continúe hasta 24 horas después de la cirugía.
4. Enjuague bucal e higiene bucal: No se enjuague ni cepille los dientes hasta el día después de la cirugía. Si le recetaron un enjuague bucal, asegúrese de surtirlo lo antes posible y úselo según las indicaciones. De lo contrario, enjuáguese con una pizca de sal en un vaso de agua tibia después de las comidas y antes de acostarse. Agite suavemente el enjuague moviendo la cabeza de un lado a otro y luego déjelo caer. Continúe enjuagándose durante cinco días después de la operación, a menos que se le indique lo contrario. Una buena higiene bucal continua después de la cirugía es importante para la cicatrización. Tenga cuidado al cepillarse los dientes cerca de las zonas intervenidas.
5. Dolor: Es normal sentir un dolor moderado, que es muy común después de una cirugía oral. Si está indicado, su médico le recetará analgésicos. Asegúrese de surtir la receta lo antes posible. No espere a sentir dolor para surtirlo. Le sugerimos que no espere hasta que el dolor sea insoportable para empezar a tomar analgésicos. Una vez que el dolor se vuelve insoportable, es difícil controlarlo. El entumecimiento de los dientes superiores desaparece en un par de horas. Por lo tanto, si le extrajeron los dientes superiores, generalmente debe comenzar a tomar sus analgésicos dentro de una hora después de recibir el alta. Los dientes inferiores pueden estar entumecidos durante seis o siete horas. Por lo tanto, si le extrajeron los dientes inferiores, puede esperar hasta que ya no esté entumecido para empezar a tomar analgésicos. Siga las instrucciones de la etiqueta sobre cuándo tomar más medicamento. Muchos analgésicos recetados contienen Tylenol (acetaminofén). Es importante que no tome Tylenol mientras esté tomando analgésicos recetados. Con el tiempo, el dolor debería disminuir. Utilice la escala de dolor del 0 al 10 para determinar cuándo puede usar Tylenol en lugar de analgésicos recetados. Un dolor de hasta un 4 sobre 10 generalmente se puede controlar con Tylenol. No conduzca, trabaje, asista a la escuela ni beba alcohol mientras esté tomando analgésicos recetados.
6. Dieta: La rehidratación y una nutrición adecuada son importantes para una recuperación rápida.

Si se durmió para el procedimiento: Debe beber al menos dos onzas (1/4 de taza) de líquidos claros (refrescos claros como Sprite o 7-Up, jugo de manzana, Gatorade o caldo claro) cada hora hasta que pueda beber con normalidad. Después de dos horas, añada alimentos blandos que no necesite masticar, como pudín, yogur o sorbete. Puede añadir alimentos blandos que sí necesite masticar, como pasta, huevos o puré de papas, una vez que haya desaparecido el adormecimiento. Al día siguiente, puede comer lo que le resulte cómodo, excepto alimentos duros y crujientes. Espere cinco días para comer cualquier alimento duro o crujiente.

Si permaneció despierto para el procedimiento: Puede comer alimentos blandos que no necesite masticar, como pudín, yogur o sorbete, inmediatamente después de la cirugía. Una vez que haya desaparecido el adormecimiento, puede masticar alimentos blandos como pasta, huevos o puré de papas. Al día siguiente, puede comer lo que le resulte cómodo, excepto alimentos duros y crujientes. Espere cinco días para comer cualquier alimento duro o crujiente.

POR FAVOR LEA EL OTRO LADO



ORAL & FACIAL SURGERY FOR ADULTS AND CHILDREN

David A. Smeltzer, DDS, MS
Monte E. Masonbrink, DDS, MS
Timothy J. Frey, DDS, MS
Gregory Ness, DDS, FACS
Joseph P. Craven, DDS

Central Scheduling: 614-457-9337 Marysville: 937-644-2600

INSTRUCCIONES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA ORAL

7. Náuseas: Ocasionalmente, los pacientes experimentan náuseas después de la cirugía. Vomitar una vez no es preocupante, pero si vomita una segunda vez, comuníquese con nuestra oficina. Si tiene náuseas, beba solo líquidos claros hasta que transcurran dos horas sin náuseas. Después, puede comenzar a consumir alimentos blandos. Recuerde no masticar hasta que desaparezca el entumecimiento.
8. Hinchazón/Rigidez: La hinchazón es normal y suele comenzar 24 horas después de la cirugía. Suele alcanzar su punto máximo aproximadamente 48 horas después de la cirugía. Espere de siete a diez días para que la hinchazón desaparezca por completo. Si le recetaron yodo (etodolaco), este le ayudará a reducir la hinchazón y la rigidez mandibular. Tome yodo dos o tres horas después de llegar a casa con algo de comida blanda que no requiera masticar. No tome ibuprofeno, aspirina ni Aleve mientras toma yodo.
9. Muelas del juicio inferiores: Si le extrajeron las muelas del juicio inferiores, comience a usar la jeringa de irrigación cinco días después de la cirugía. Irrigue los alvéolos con agua tibia del grifo dos veces al día. Coloque la punta de la jeringa por encima, pero no dentro del alvéolo. Continúe usando la jeringa de irrigación hasta que desaparezcan los restos de comida en esa zona.
10. Durante las 24 horas posteriores a la administración de sedantes o anestesia general, los pacientes no deben conducir vehículos ni operar maquinaria, realizar actividades comerciales de responsabilidad ni consumir alcohol.

La extracción de muelas del juicio impactadas y otros procedimientos quirúrgicos pueden ser bastante complejos y difíciles. Pueden presentarse las siguientes afecciones, todas consideradas normales:

La zona suele hincharse.

La zona inflamada puede agrandarse considerablemente.

La rigidez muscular puede dificultar la apertura de la boca.

Puede tener un ligero dolor de oído.

Puede presentar dolor de garganta.

Puede experimentar entumecimiento por encima de las comisuras de la boca donde se extrajo la muela. Esto se denomina "parestesia" y suele ser una afección temporal que suele corregirse por sí sola. El entumecimiento puede durar desde unos días hasta un par de meses.

Es posible que le duelan las demás muelas temporalmente. Esto se denomina dolor simpático y es una afección temporal.

Si las comisuras de la boca se estiran, pueden researse y agrietarse. Mantenga los labios húmedos con una crema o ungüento como vaselina o crema fría.

Se formará una caries en el lugar de la extracción de la muela. Este espacio se llenará gradualmente con tejido nuevo. Puede aparecer una coloración negra y azul en la parte externa del rostro, cerca del área de la cirugía. Esto es común y se resolverá en unos días.

Puede haber una ligera elevación de la temperatura durante 24 a 48 horas. Si la temperatura elevada persiste después de 48 horas, notifique a nuestro consultorio.

Se pueden usar suturas (puntos) para cerrar la herida quirúrgica. Con frecuencia se usan suturas reabsorbibles. A veces, pueden sentirse sueltas. No se preocupe. Si tiene un trozo de sutura largo que no tolera, puede recortar con cuidado la parte suelta hasta el nudo.

Los analgésicos recetados pueden causar estreñimiento. Beba muchos líquidos y consuma mucha fibra para ayudar a contrarrestar este efecto secundario.

Nota: Si tiene algún problema, inquietud o pregunta, comuníquese con nuestra oficina. Fuera del horario de atención, puede comunicarse con el médico de guardia al 614-457-9337 para asuntos urgentes.

POR FAVOR LEA EL OTRO LADO